



# 閑谷苑通所だより

令和2年7月号

備前閑谷苑デイケア

備前市木谷217-1

0869-67-2331(代表)

080-2921-9661(直通)

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。熱中症対策をとりながら皆様の体調の変化に気を配り、引き続きコロナ対策もしっかりと行ってまいります。今月の通所だよりは、閑谷苑デイケアで毎月行っている食レクの特集です。利用者様と一緒に作る昼食やおやつをご紹介します。最近の行事の様子も併せてご覧ください。

## 食レクの紹介

### ～鯉のほりワッフル～

5月のおやつレクで作りました。「粉を混ぜる⇒焼く⇒餡を包む」という一連の作業を皆で分担して行いました。最後に、自分のワッフルを飾り付けて「鯉のほり」の出来上がり

#### 混ぜる



#### 焼く



#### 飾り付け



#### 餡を包む



食レク担当者より  
おやつや食事をみんなで作る事で「楽しさ」を感じてもらっています。四季や行事食を取り入れることで「楽しさ」が倍増します。心を満たし、食べる活力を高め、元気なからだづくりへとつながれるよう努めています。

### ～焼き餃子～

焼き餃子に挑戦！  
具を皮で包む作業を行いました。皆さん手際が良く、あっという間にたくさんの餃子が出来上がりました！ホットプレートで焼き、昼食の一品として焼き立てを美味しく頂きました。

可愛くできた♡



☆☆出来上がり☆☆  
チョコレートのデコペンで鯉のほりに飾り付け！皆様、可愛く仕上げ「可愛い！！」と大好評♡  
おやつに美味しく頂きました。

美味しいよ！



ジュワ～！という音と、いい匂い！食欲をそそります。



## 運動会開催！

5月22日(金)、運動会を開催しました。2チームに分かれて、各種競技をチーム戦で行いました。応援合戦から始まり、玉入れ、大玉転がし、お玉でピンポン玉渡し等熱戦が繰り広げられました。又、職員による借り物競争や車椅子リレーは、大きな声援が飛び交い、終始笑いに包まれた時間になりました。



選手宣誓！

大玉転がし

おとっと！真っすぐに行かんわ～！

お玉でピンポン玉渡し

落とさないように、そお～っと！

最優秀選手に選ばれたH様！涙ぐんで喜ばれていました！

最優秀選手 表彰！

## デイケア農園

5月18日に野菜の苗を植えました。毎日、当番で水やりをしています。来苑の度に「大きくなったな～」「花が咲いた！」「赤ちゃんトマトがあるよ」と日々変化する野菜の生育を楽しみにされています。



苗は順調に育ち、キュウリは1カ月程で初収穫を迎えました！  
食レクでおにぎりを作り、自分で収穫したキュウリと一緒に食べました。自分で握ったおにぎりはとても美味しく、いつも以上に食がすすみました！



中身はおかかと塩こんぶ。キュウリはもろみ味噌を添えて。



## 頭島ヘドライブ

6月初旬、日生の頭島ヘドライブに行きました。日生諸島を眺めながらのドライブは格別でした。牡蠣の筏(いかだ)が浮かぶ景色は風情があり、皆さんとても喜ばれていました。

頭島グラウンドゴルフ場にて雄大な海をバックに記念写真



## 7月・8月の予定

(変更する場合があります)

- ・七夕会 ・音楽療法
- ・誕生日会
- ・食レク(七夕ゼリー・夏野菜カレー)
- ・スイカ割り

