

閑谷苑通所だより

令和2年10月号

備前閑谷苑デイケア
備前市木谷217-1
0869-67-2331(代表)
080-2921-9661(直通)

朝夕涼しくなり、秋の気配を感じる季節となりました。新型コロナウイルスに加えてインフルエンザにも気を付けなければいけない季節になりました。デイケアでは感染対策を継続しつつ、利用者の体調の変化に対してさらに気を付けて参ります。
9月の敬老の日には、長寿を祝う会を開催しました。皆さんに安心して楽しんでもらえるよう、感染対策を講じながら行事を開催しています。

敬老会

9月21日、22日は敬老会を開催しました。お神輿と太鼓で長寿を祈願し、職員によるフラダンスショーや長寿の方々のお祝いをしました。
百寿の方を含め、卒寿、米寿、傘寿の方々17名に長寿祝いの表彰をさせて頂きました。

祝 敬老の日

祝 百寿

祝 米寿

祝 傘寿

祝 卒寿

目を潤ませて喜んでおられる方も♡

断家に扮した職員が司会を務めました

職員のお祝いの方々
傘寿(80歳) 5名
米寿(88歳) 7名
卒寿(90歳) 4名
百寿(100歳) 1名

お神輿 フラダンス

職員のお踊りに合わせて一緒に手を動かして踊ってくださる方も♡

食レクでかき氷

9月前半に、残暑を吹き飛ばす冷たいかき氷を作りました。かき氷を自分で作ったり、好きなシロップを選んだり、ちょっぴり童心に帰った気分です。

かき氷シロップ
いちご
メロン
ブルーハワイ
♡練乳はお好みで

器を持つ手も冷た〜い！でも、なんだかワクワクします♪

下野歯科からのお知らせ

毎月、下野歯科より「口」に関わる内容のお便りを配っています。9月は「唾液」についてのお話でした。日々の生活に役立て頂けたら幸いです。

- 【唾液の質を上げるには？】
- ①深呼吸やストレッチをして血行を良くして体も心もリラックスしましょう。
 - ②食物繊維を積極的に食べる
 - ③乳製品を食べる



10月 備前閑谷苑 通所レクリエーションカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前	27	28	29	30	1 体操 プリント 談話	2 体操 プリント 談話	3 体操 プリント 談話
午後					誕生日会 🎂	楽器遊び 🎵	連想ゲーム
午前	4 休み	5 体操 プリント 談話	6 体操 プリント 談話	7 体操 プリント 談話	8 体操 プリント 談話	9 体操 プリント 談話	10 体操 プリント 談話
午後		怖い話 🧟	紙芝居 📖	脳トレゲーム	おもしろゲーム	手相占い 🖐️	言葉遊び
午前	11 休み	12 体操 プリント 談話	13 体操 プリント 談話	14 体操 プリント 談話	15 体操 プリント 談話	16 体操 プリント 談話	17 体操 プリント 談話
午後		的当てゲーム	楽器遊び 🎵	お楽しみゲーム	脳トレゲーム	誕生日会 🎂	おもしろクイズ
午前	18 休み	19 体操 プリント 談話	20 体操 プリント 談話	21 体操 プリント 談話	22 体操 プリント 談話	23 体操 プリント 談話	24 体操 プリント 談話
午後		おやつ作り 🍪	誕生日会 🎂	歌クイズ	紙芝居 📖	習字	お楽しみゲーム
午前	25 休み	26 体操 プリント 談話	27 体操 プリント 談話	28 体操 プリント 談話	29 体操 プリント 談話	30 体操 プリント 談話	31 体操 プリント 談話
午後		カラオケ 🎵	風船ハレー	秋祭り 🍁	かるた	言葉遊び 🗣️	都道府県クイズ

※予定は変更になる場合もありますのでご了承ください