

閑谷苑通所だより

令和3年4月号

備前閑谷苑テイクア
備前市木谷217-1
0869-67-2331(代表)
080-2921-9661(直通)
*ご利用者募集中
希望日応相談

日増しに暖かくなり、日中は過ごしやすい季節となりました。テイクアをご利用の皆様は元気でリハビリに励まれております。体調を崩しやすい季節の変わり目でもありますので、皆様が健康でいられるよう十分配慮していきたいと思っております。

桃の節句 (おやつレク)



2月下旬から、閑谷苑の玄関に立派な七段飾りのお雛様が皆様をお迎えしておりました。皆様足を止めて楽しんでおられました。



手まり寿司



3月3日は昼食の「手まり寿司」でお祝いしました。おやつに「白」「ピンク」「緑」3色のゼリーを皆で作りました。

雑あられ&ゼリー



通所リハ事例報告



【ご利用者様情報】
性別：女性 年齢：91歳 要介護状態区分：要介護4
テイクア利用開始から2カ月経過（週1回利用）

【テイクア利用までの経緯】
自宅にて転倒、圧迫骨折の為入院
退院後、めまいの不定愁訴続き、寝たきり生活となる
入浴支援、身体を動かす支援、対人交流支援のためテイクア利用

【経過報告】
利用当初は、めまいの訴えが強く来苑後も主にベッド上で過ごしておられました。まず、リハビリにて「座る」練習から始め、徐々に離床時間を増やしていきました。現在は臥床時間が短くなり、来苑中に1時間程の臥床で体力の維持ができています。テイクアに来た日には「座ってご飯を食べる」「座ってお風呂に入る」「トイレに行く」ことができるようになりました。めまいの訴えもなくなり、表情もとても明るくなりました。臥床時間が短くなったことで「皆と話せる」と他者との交流に喜びを感じておられます。トイレで排泄することでご本人が「気持ち良い」と大変喜ばれています。



意欲UP & 食事量の増加



他者との交流により表情豊かに「楽しみ」の増加

入浴による清潔保持 & 血行促進



リハビリによる筋力UP & 「できる」喜び



4月 備前閑谷苑 通所レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28 お休み	29 体操 プリント 講話	30 体操 プリント 講話	31 体操 プリント 講話	1 体操 プリント 講話 お花見ドライブ	2 体操 プリント 講話 お花見ドライブ	3 体操 プリント 講話 お花見ドライブ
4 お休み	5 体操 プリント 講話 お花見ドライブ	6 体操 プリント 講話 お花見ドライブ	7 体操 プリント 講話 お花見ドライブ	8 体操 プリント 講話 カラオケ	9 体操 プリント 講話 ASMR	10 体操 プリント 講話 春を歌おう♪
11 お休み	12 体操 プリント 講話 春のお茶会	13 体操 プリント 講話 誕生会	14 体操 プリント 講話 チャレンジ教室	15 体操 プリント 講話 折り紙教室	16 体操 プリント 講話 言葉遊び	17 体操 プリント 講話 物語
18 お休み	19 体操 プリント 講話 テーマ別ホッケー	20 体操 プリント 講話 脳の体操	21 体操 プリント 講話 歌クイズ	22 体操 プリント 講話 ASMR	23 体操 プリント 講話 カラオケ	24 体操 プリント 講話 しりとりゲーム
25 お休み	26 体操 プリント 講話 おもしろゲーム教室	27 体操 プリント 講話 お楽しみゲーム	28 体操 プリント 講話 脳トレクイズ	29 体操 プリント 講話 ジェスチャーゲーム	30 体操 プリント 講話 遠望ゲーム	

*予定は変更になる場合もありますのでご了承ください

ギャラリー

