

閑谷苑通所だより

令和3年7月号

備前閑谷苑テイクア
備前市木谷217-1
0869-67-2331(代表)
080-2921-9661(直通)
※ご利用者募集中
希望日応相談

田んぼに水が張られ田植えの季節を迎えました。窓を開けるとカエルの合唱が聞こえてきます。6月なのに急に汗ばむほどの日もあり不安定な気候ですね。気温、湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える感染症や暑さ対策など、体調管理には十分気をつけてまいります。引き続きご協力をお願い致します。

おやつレクリエーション♪

今月は蒸しパン作り♡

あんこぎっしり抹茶蒸しパン

ふっくら美味しくできました♡

生地を作って→あんこを丸めて→型に入れて→ホットプレートで蒸して→出来上がり!

ギャラリー



テーマは「紫陽花」です。折り紙で色とりどりの紫陽花を作り、雨を楽しむトトロと共に壁画にしました。「今月はいいのが出来た!」と皆さま満足気です♡

6月のランチメニュー

回鍋肉
じゃじゃ麺
メバルの味噌焼き
夏野菜キーマカレー
鶏肉のさっぱり煮
キッシュ風オムレット
鯖の生煮

梅雨の時期はジメジメ、ムシムシとするので食欲が落ちる時期です。食は心身を健やかに保つためには不可欠です。さっぱりとした料理や、カレーなどの香り豊かな料理でこの時期を乗り越えましょう。

7月 備前閑谷苑 通所レクリエーションカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前	お休み	お休み	お休み	お休み	1	2	3
午後					体操 プリント 講話	体操 プリント 講話	体操 プリント 講話
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後	お休み	体操 プリント 講話 回覧板ゲーム	体操 プリント 講話 盆踊り練習	体操 プリント 講話 誕生日会 午後:七夕会	体操 プリント 講話 誕生日会	体操 プリント 講話 誕生日会	体操 プリント 講話 カラオケ
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後	お休み	体操 プリント 講話 カラオケ	体操 プリント 講話 墨絵	体操 プリント 講話 言葉遊び	体操 プリント 講話 折り紙	体操 プリント 講話 絵し	体操 プリント 講話 心理テスト
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後	お休み	体操 プリント 講話 誕生日会	体操 プリント 講話 誕生日会	体操 プリント 講話 クイズ大会	体操 プリント 講話 歌クイズ	体操 プリント 講話 お楽しみレク	体操 プリント 講話 盆踊り練習
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後	お休み	体操 プリント 講話 誕生日会	体操 プリント 講話 姓名判断	体操 プリント 講話 新作品「ラスベガス」	体操 プリント 講話 お楽しみレク	体操 プリント 講話 習字	体操 プリント 講話 言葉遊び

※予定は変更になる場合もありませんのでご了承ください