

# 閑谷苑通所だより

令和3年8月号

## 備前閑谷苑デイケア

備前市木谷217-1  
0869-67-2331(代表)  
080-2921-9661(直通)  
※ご利用者募集中  
希望日応相談

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったり夏バテしやすい時期です。『部屋の温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠をとる』『バランスの良い食事をとる』などをして夏バテを予防しましょう。ご家庭でも冷房の温度にはご注意くださいようお願いいたします。

## 七夕会☆

折り紙で笹飾りを手作りし、  
みんなで飾り付けました。



『お願い事はなににしようかな〜』と短冊に書く  
お願い事を思案中・・・。



昼食メニューは星型の  
人参がとってもかわいい  
『七夕そうめん』。



## ギャラリー



女性軍が折り紙で作った朝顔を  
男性軍が飾り付けました。



7月の壁画は先月の紫陽花から一変！！  
梅雨明けと共に虹が現れ朝顔が咲きました。

## レクリエーション



7月の  
お誕生日の方々

## 俳句紹介

上手く季節を使い

夏を感じられる素敵な俳句が出来上がりました。

お題は「夏」

夏の昼 冷やしそうめん 食べたいな	コロナ菌 入道雲で 巻き上げる	朝早く 蝉の鳴き声 目を覚ます	金踊り 浴衣のせなに うちわさす	梅雨明けて 積乱雲が 高く舞う	金魚鉢 ネコの目玉 ゆらゆらと	おさな孫 ばかりを粗う やぶ蚊かな	スイカ割り 蚊取り線香 暑い夏
T・F様	K・K様	H・O様	H・N様	T・N様	K・K様	M・I様	T・M様

## 8月



## 備前閑谷苑 通所レクリエーションカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 お休み	2 体操 プリント 談話	3 体操 プリント 談話	4 体操 プリント 談話	5 体操 プリント 談話	6 体操 プリント 談話	7 体操 プリント 談話
午後		習字	回覧板ゲーム	誕生会	鑑賞	盆踊練習	誕生会
午前	8 お休み	9 体操 プリント 談話	10 体操 プリント 談話	11 体操 プリント 談話	12 体操 プリント 談話	13 体操 プリント 談話	14 体操 プリント 談話
午後		歌クイズ	夏の問答ゲーム	言葉遊び	お楽しみレク	盆踊り	誕生会
午前	15 お休み	16 体操 プリント 談話	17 体操 プリント 談話	18 体操 プリント 談話	19 体操 プリント 談話	20 体操 プリント 談話	21 体操 プリント 談話
午後		梅〜い話	〇×クイズ	誕生会 午後クイズ	物語り	誕生会 &かき氷	誕生会 &かき氷
午前	22 お休み	23 体操 プリント 談話	24 体操 プリント 談話	25 体操 プリント 談話	26 体操 プリント 談話	27 体操 プリント 談話	28 体操 プリント 談話
午後		カラオケ	お楽しみレク	誕生会	夏を明おう	誕生会	誕生会
午前	29 お休み	30 体操 プリント 談話	31 体操 プリント 談話				
午後		真夏の折り紙	お楽しみレク				

※予定は変更になる場合もありますのでご了承ください