

# 閑谷苑通所だより

令和3年10月号

備前閑谷苑テイクア  
 備前市木谷217-1  
 0869-67-2331(代表)  
 080-2921-9661(直通)  
 ※ご利用者募集中  
 希望日応相談

田んぼが一面稲穂の黄金色に染まっています。送迎時に「実りの秋」を感じる風景が見られます。気温も湿度も落ち着き、過ごしやすい季節になりました。今月は利用者様が主役の一大イベント「敬老の日」を開催しました。新しく始まった園芸クラブの様子もご覧ください。

## おやつレクリエーション

栗をトッピング♡

うまい!

今月は羊羹を作りました。皆様率先して手伝ってくださり、美味しい羊羹が出来上がりました。栗をトッピングして秋の味覚を感じるおやつとなりました。

## 園芸クラブ

玄関前の花壇にお花を植えました。

花の配置をみんなで考え、土に肥料を混ぜてひとつひとつ植付け作業を行いました。

ラベンダー  
 ヒデンス  
 ナデシコ  
 ナデシコ  
 ききょう  
 黄菫コスモス

## 敬老の日

祝敬老の日

みんなで声を合わせて うんとこしょ、どっこいしょ!

メニューは  
 赤飯  
 黒ムツの照り焼き  
 柚子なます  
 フルーツ  
 お吸い物

利用者様 代表挨拶

長寿祝いの表彰式

利用者、職員が一丸となって「大きなカブ」を頂きました。

## 10月 備前閑谷苑 通所レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操 プリント 講話	2 体操 プリント 講話
					あれから50年	誕生日会
3 お休み	4 体操 プリント 講話 秋を唄おう	5 体操 プリント 講話 閑谷占い花	6 体操 プリント 講話 言葉遊び	7 体操 プリント 講話 じゃんけんダービー	8 体操 プリント 講話 四字熟語当てクイズ	9 体操 プリント 講話 脳活?
10 お休み	11 体操 プリント 講話 お楽しみ おやつレク	12 体操 プリント 講話 誕生日会	13 体操 プリント 講話 速読ゲーム	14 体操 プリント 講話 秋を唄おう	15 体操 プリント 講話 誕生日会 園芸クラブ	16 体操 プリント 講話 言葉遊び
17 お休み	18 体操 プリント 講話 人生いろいろ	19 体操 プリント 講話 誕生日会	20 体操 プリント 講話 秋祭り	21 体操 プリント 講話 誕生日会	22 体操 プリント 講話 歌クイズ	23 体操 プリント 講話 お楽しみレク
24/31 お休み	25 体操 プリント 講話 回覧板ゲーム	26 体操 プリント 講話 四字熟語当てクイズ	27 体操 プリント 講話 誕生日会	28 体操 プリント 講話 お楽しみレク	29 体操 プリント 講話 脳活?	30 体操 プリント 講話 わくわく折り紙クラブ

※予定は変更になる場合もありますのでご了承ください