



こんにちは!!

ひいらぎデイサービスセンター高砂です。

秋深まり、紅葉も見頃となりましたね

今年は例年より 11 月としては暖かい日が続いておりますが、朝晩の寒暖の差が激しいですが皆様体調の変化には十分ご注意下さい。

ひいらぎでは

- ・最近自宅でよくつまづいたり、転ぶようになった。
- ・長時間歩くことが出来なくなった（疲れる・腰痛等）
- ・歩幅が狭くなり、摺り足や早足で歩くようになった。
- ・椅子や床からの立ち上がりに時間がかかるようになった。
- ・車椅子で生活をしている。
- ・骨折等で退院後のリハビリが出来ずに困っている。
- ・脳梗塞等でのマヒ症状に悩んでいる。
- ・外出するきっかけが欲しい。
- ・身体を動かす事をもっとしたい。

等々。

要支援～要介護の方まで幅広くご利用頂ける事業所です。

車椅子のの利用者様もしっかりと安全にご利用頂けるように

サポートさせていただきますので、一度体験にてご利用してみてください。

当事業所は午前・午後の半日（3時間）のリハビリに特化したデイサービス

です。 **入浴・食事はありません。**

特に要介護の利用者様は別のデイにて入浴・食事のサービスを受けながら、

身体を動かす機会を作っていただく当事業所との併用利用をお勧めします。

ご不明な点は何なりとご連絡下さい。よろしくお願い致します。

079 - 451 - 6616 （担当：井村・岡野まで）