

# 閑谷苑通所だより

令和6年 第14号

花々が咲き乱れる美しい季節になりました。心も体もリフレッシュされる時期ですね。新たな気持ちで楽しい時間を過ごす機会が多くなりました。先月は特別な体験として「己書体験」「大正琴演奏会」「リトミック教室」を実施しました。このようなイベントを通じて皆様の日々の生活が豊かになれば幸いです。



己書とは何事にもとらわれず、心のままに「自由に描く心の書」です。外部から先生を招いて貴重な体験をしました。ルールに縛られず、個性的で素晴らしい作品が出来上がりました。



大正琴の演奏会は心温まる素敵な時間となりました。演奏者の方々が大正琴を丁寧に弾く様子は、とても感動的でした。懐かしい曲や童謡など様々な音楽を楽しみました。



## リトミック教室

リトミックとは音楽を活用して身体的な運動や精神的な刺激を提供する活動です。この度、講師を招いてリトミックを体験しました。手足を動かしたり、歌を歌ったり、楽器を演奏することで楽しみながら全身運動を行いました。



3月・4月の壁面です。毎月利用者様と一緒にテーマを決めてデザイン、配色、配置など全て利用者様のセンスにお任せしています。

## 短時間リハビリのご案内

14時～16時、送迎付き  
療法士による個別リハビリ  
パワーリハビリ  
例：介護1の場合：1回380円

## 体験リハビリも実施中！

11時～13時(送迎、昼食付)  
まずはお気軽にお電話でお申し込みください。

まずは外に出るきっかけを作ってみませんか？

備前閑谷苑  
テイケア  
備前市木谷217-1  
0869-67-2331(代表)  
080-2921-9661(直通)  
※希望日応相談